

Kurstermine 1. Halbjahr 2012



HEBAMMENWOHNUNG
SONNENBLUME

WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT:

Kursname	Termin	Uhrzeit	Kursleitung	Infos / Anmeldung / Kosten
Geburtvorbereitungskurs Frauen	Kurse das ganze Jahr	7 x 2 Stunden 18:00h - 20:00h	Christa Wisniewski, Christina Meliani	Anmeldung bis 24. SSW 0631-3105410 (AB) 11 € Partnerbeitrag, Frauen:
Geburtsvorbereitungskurs Paare	Kurse das ganze Jahr	7 x 2 Stunden abends	Andrea Birk, Annette Schäfer, Sabine Götting	Anmeldung bis 24.SSW 0631-3105410 (AB) 65 € Partnerbeitrag, Frauen:
Geburtsvorbereitung Paare Wochenendkurs	Sa. 04.02. & 11.02.12 Sa. 16.06. & 23.06.12	2 x 7 Stunden + Pause 09:30h - 17:30h	Nicole Keck	Anmeldung: 06371 / 404564 65 € Partnerbeitrag, Frauen:
Hebammensprechstunde & Hilfe bei Schwangersch.problemen	Während der Schwangerschaft	Nach persönlicher Absprache	Andrea Birk, Annette Schäfer, Sabine Götting	Anmeldung: 0631-3105410 (AB)
Akupunktur zur Geburtsvorbereitung	Jeden Donnerstag	13:30 h	Andrea Birk	Keine Anmeldung. Ab 36+0 SSW 10 €/Sitzung

NACH DER GEBURT:

Wochenbettbetreuung	Ersten 8 Wochen nach der Geburt	Nach persönlicher Absprache	Hebamme	Anmeldung vor der Geburt; sprechen Sie uns an
Rückbildungsgymnastik mit Babymassage	Kurse das ganze Jahr	8 x 2 Stunden vormittags	Monika Mende	Anmeldung nach der Geburt: 0631-3105410 (AB) Babymassage 32 € Rückbildung:
Stillgruppe (versch. Themen & Beratung) <u>Juni/Juli/Aug ist Sommerpause!</u>	Do. 12.01. Stillprobleme Gedanken zum Thema Abstillen Do. 09.02. Ernährung/Medikamente in der Stillzeit Stillen & Schlafen Do. 08.03. Mit dem Stillkind unterwegs Stillen & Zahnen <i>April fällt wegen Osterferien aus</i> Do. 10.05.12 Sonne/Sommer/Urlaub mit Baby	„Kleinen“ 0 - 5 Monate 9:00h - 10:30h „Großen“ ab 6 Monate 11:00h - 12:30h	Andrea Birk & Annette Schäfer	Keine Anmeldung 3 € / Treffen
Stillberatung bei Problemen (außerhalb der Stillgruppe)	Gesamte Stillzeit	Nach persönlicher Absprache	Andrea Birk,	Anmeldung: 0631-4145550

Kurstermine 1. Halbjahr 2012



WEITERE ANGEBOTE & ELTERNSCHULE:

Kursname	Termin	Uhrzeit	Kursleitung	Infos / Anmeldung / Kosten
Babypflegekurs	Sa. 17.03.12 Sa. 02.06.12	5,5 Stunden mit Pause 9:30h - 15:00h	Annette Schäfer, Nicole Keck	Anmeldeformular 25 €/Person (inkl. Unterlagen,)
Infoabend Notfall beim Säugling & Baby	FR. 10.02.12	18:00h - 20:00h	Heike Klages (Johanniter)	Anmeldeformular 10 €/Person
Stillen (Infoabend) - damit es von Anfang an gut läuft-	Do. 26.04.12	20:00h - 22:00h	Andrea Birk	Anmeldeformular 20 €/Paar (inkl. Unterlagen, ...)

Babyschwimmen	Kurse das ganze Jahr	8+2 x vormittags	Monika Mende	Anmeldung: 06383-5355 65 € + Badeintritt Freizeitbad AZUR/Ramstein
DELFI® Kurse (Eltern - Kind Kurse im 1. Lebensjahr)	Kurse das ganze Jahr	10 x 1,5 Std. vormittags	Annette Schäfer, Nicole Keck	Anmeldung: 06371 / 404564 oder 06331-6980964 90 € (bitte frühzeitig anmelden)

Beikost & Babys erstes Essen	Do. 07.03.12 Do. 13.06.12	10:30h - 12:00h	Andrea Birk , Annette Schäfer	Anmeldeformular 10 € (inkl. Unterlagen, ...)
Gesunde Zähne von Anfang an	Do. 09.02.12 Do. 15.05.12	11:00h - 12:30h	Evelin Fuchs (Referentin der LAGZ)	Anmeldeformular Keine Kosten
Homöopathie Sanfte Hilfe fürs Baby	Di. 14.02.12	11:00h - 13:00h	Nicole Keck	Anmeldeformular 10 € (inkl. Unterlagen, ...)

- Weitere Infos zu den Kursen, Anmeldeformulare, finden Sie hier: www.hebammen-kaiserslautern.de
- Die Kurse finden in der **Hebammenpraxis Sonnenblume, Späthstr.10, 67655 KL** statt.
- Telefon: **0631-3105410 (AB)**



= Kosten werden von der Krankenkasse übernommen